



Témoignage de Catherine - Epouse d'un patient BPCO



“ Le choc ”

Quand il m'a annoncé qu'il avait la BPCO, je pensais que cela allait décliner très vite, j'ai eu très peur. Cela m'a fait un coup au moral : j'imaginai mon mari avec une bouteille d'oxygène. Je ne savais pas qu'il y avait différents stades, j'imaginai une maladie très évolutive. En fait, grâce à la pratique régulière du sport, la maladie est stable, dans son cas.



Les conseils :

Je ne peux qu'être à l'écoute de mon mari, l'accompagner, lui remonter le moral quand c'est difficile. Dans son cas, la maladie ne se voit pas au premier regard. L'exercice physique lui fait le plus grand bien. L'an passé, il a dû arrêter le sport à cause d'une chute et il a eu du mal à récupérer ; on a senti la différence ! Le sport pour nous, c'est vital, ne serait-ce que marcher, profiter du soleil, bouger, sortir... Sinon, c'est un cercle vicieux. Cette maladie diminue les gens et peut les isoler. Il faut rester vigilant.