

Exemple:

Je suis très heureux(se)

0 1 **X** 2 3 4 5

Je suis très triste

Je ne tousse jamais

0 1 2 3 4 5

Je tousse tout le temps

Je n'ai pas du tout de glaire (mucus) dans les poumons

0 1 2 3 4 5

J'ai la poitrine très encombrée de glaire (mucus)

Je n'ai pas du tout la poitrine oppressée

0 1 2 3 4 5

J'ai la poitrine très oppressée

Quand je monte une côte ou une volée de marches, je ne suis pas essoufflé(e)

0 1 2 3 4 5

Quand je monte une côte ou une volée de marches, je suis très essoufflé(e)

Je ne suis pas limité(e) dans mes activités chez moi

0 1 2 3 4 5

Je suis très limité(e) dans mes activités chez moi

Je ne suis pas inquiet(e) quand je quitte la maison, en dépit de mes problèmes pulmonaires

0 1 2 3 4 5

Je suis très inquiet(e) quand je quitte la maison, en raison de mes problèmes pulmonaires

Je dors bien

0 1 2 3 4 5

Je dors mal à cause de mes problèmes pulmonaires

Je suis plein(e) d'énergie

0 1 2 3 4 5

Je n'ai pas d'énergie du tout

Montrez le score et parlez-en à votre médecin.
© 2017 du groupe GlaxoSmithKline. Tous droits réservés.

**SCORE
TOTAL**